

2021亳州学院教职工

健康汇总报告

本报告非医疗诊断文书，任何医疗行为请遵从医嘱

一、前言

尊敬的贵单位领导：

您好！首先感谢贵单位对健康管理中心的信任！

我中心是经亳州市卫生局批准的专业体检机构，同时广泛开展团队及个人健康体检和健康管理工作的。

我们以医院为依托，以全院坚实的医疗水平、先进的仪器设备、科学严谨的管理方法作为后盾，全部体检项目一站式完成。提供检前、检中及检后全流程的健康管理服务，为健康体检者守护健康，护航生命。

现向领导汇报本次健康体检的结果及分析，期望对提高本年度职工的健康水平有所帮助。

二、单位基本信息

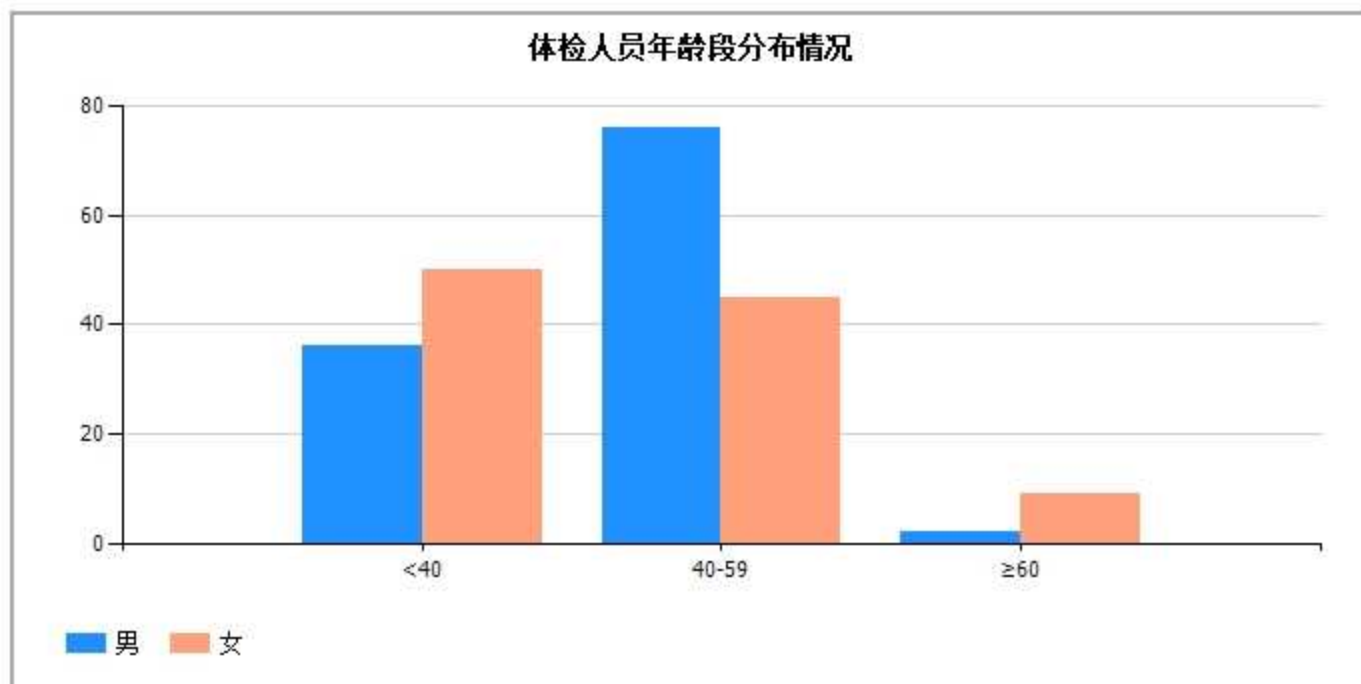
1、体检单位基本资料

该部分简要介绍了单位体检的基本信息，贵单位本次体检登记人数为 218 实检人数 218

单位编号	<u>0126</u>	单位名称	<u>2021亳州学院教职工</u>	体检记录	<u>2021年度体检</u>
联系人	<u></u>	单位电话	<u></u>	传真号码	<u></u>
单位地址	<u>安徽亳州学院</u>				

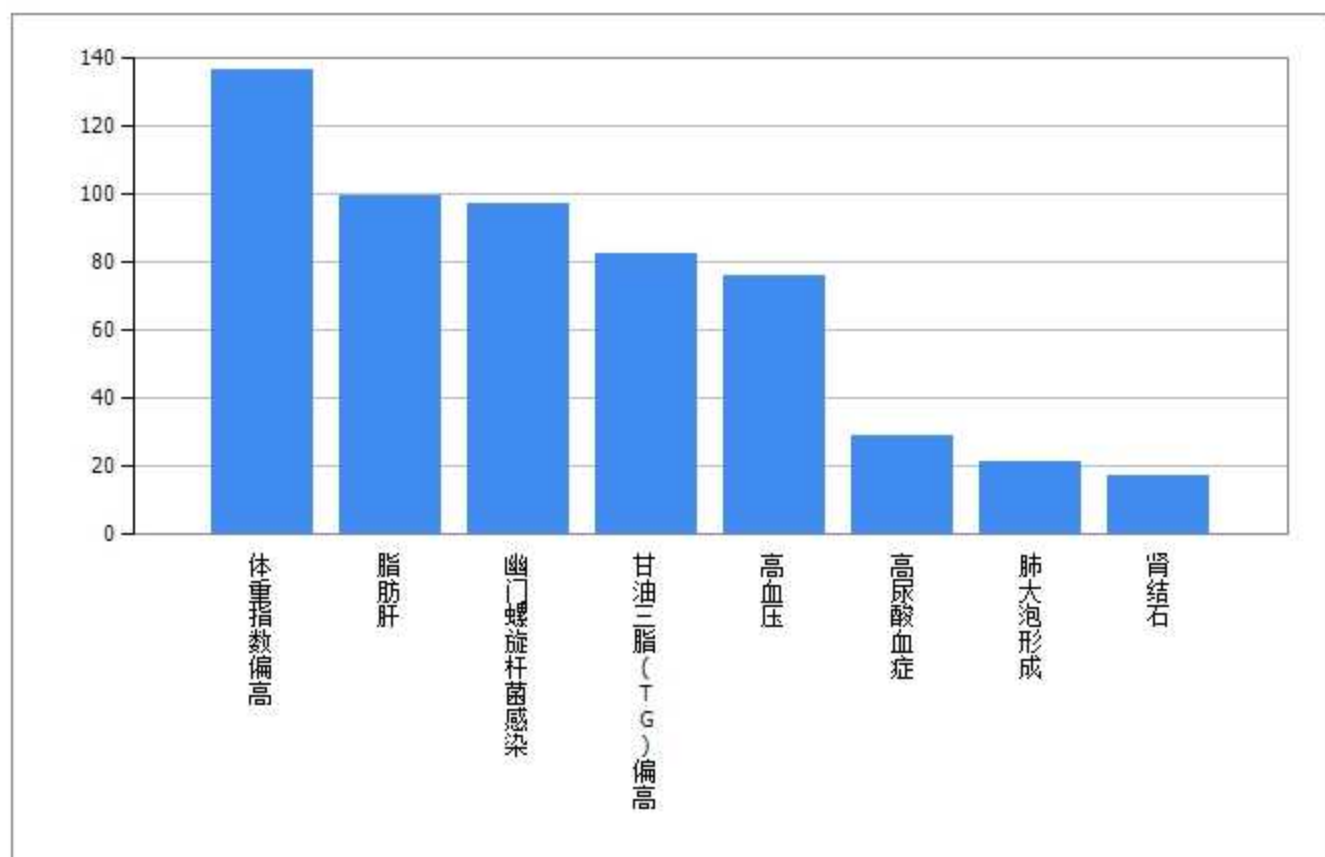
2、单位体检人员分布情况

年龄段	男		女		小计	比率
	人数	比率	人数	比率		
<40	36	16.51%	50	22.94%	86	39.45%
40-59	76	34.86%	45	20.64%	121	55.50%
≥60	2	0.92%	9	4.13%	11	5.05%
合计	114	52.29%	104	47.71%	218	



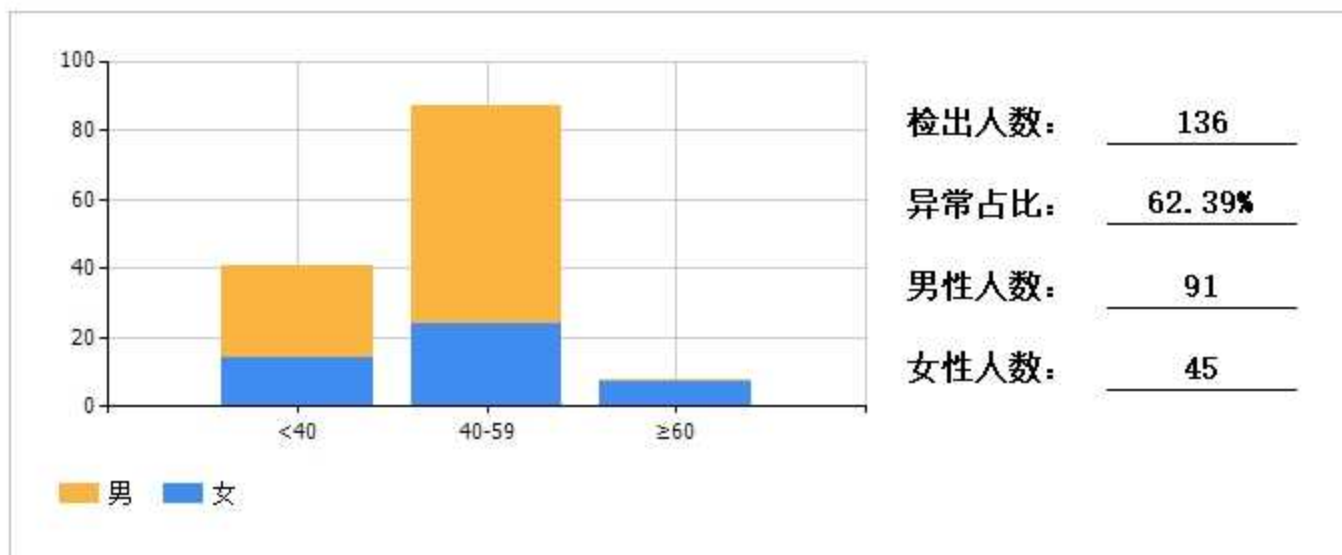
三、体检异常前十位汇总

疾病诊断名称	男性	比率	女性	比率	合计	比率
体重指数偏高	91	41.74%	45	20.64%	136	62.39%
脂肪肝	73	33.49%	26	11.93%	99	45.41%
幽门螺旋杆菌感染	49	22.48%	48	22.02%	97	44.50%
甘油三脂(TG)偏高	62	28.44%	20	9.17%	82	37.61%
高血压	43	19.72%	33	15.14%	76	34.86%
高尿酸血症	18	8.26%	11	5.05%	29	13.30%
肺大泡形成	14	6.42%	7	3.21%	21	9.63%
肾结石	13	5.96%	4	1.83%	17	7.80%



四、主要异常统计

#1 体重指数偏高



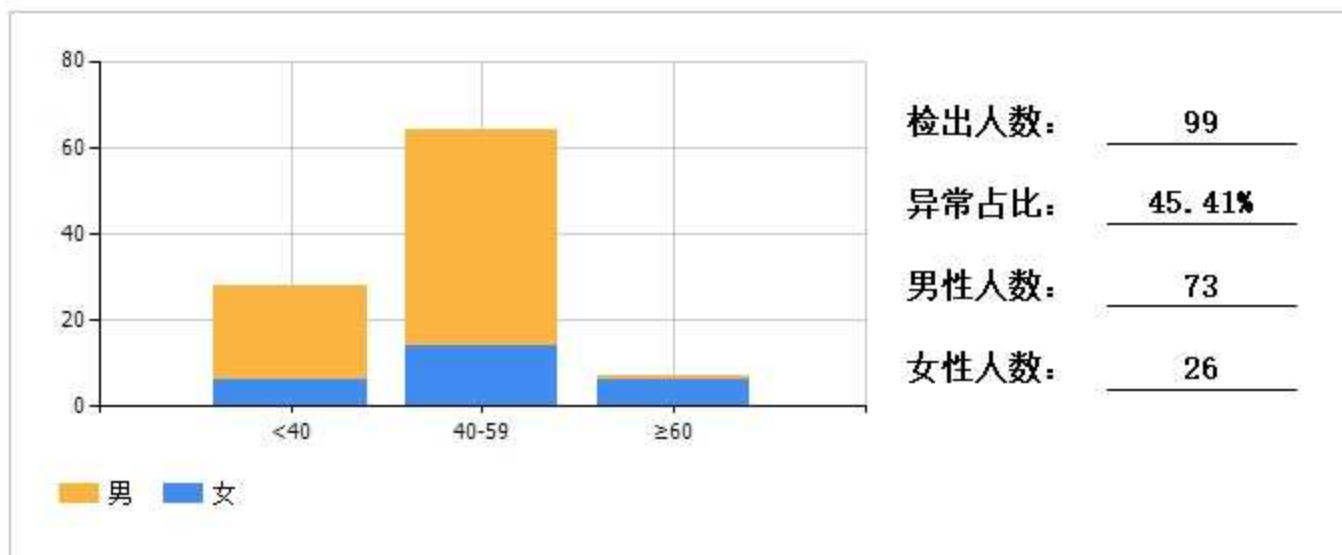
疾病解释:

体重指数 (体重(kg) ÷ 身高(m)的平方) ≥ 24 为超重, ≥ 28 为肥胖。

医生建议:

控制饮食摄入量, 低脂和低糖类饮食, 坚持运动, 降低体重。

#2 脂肪肝



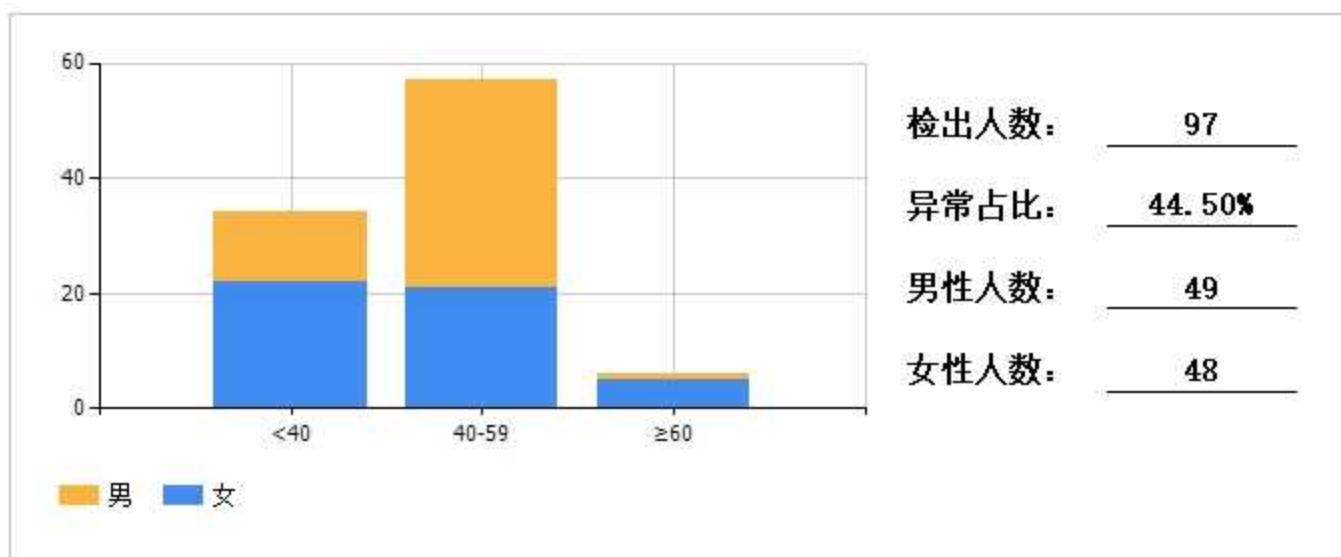
疾病解释:

脂肪肝：主要是肥胖、酗酒、快速减肥、营养不良、糖尿病、药物、妊娠、结核病、细菌等原因引起。轻中度脂肪肝往往无任何症状，或偶尔感到肝区不适，中重度脂肪肝患者可有食欲不振、腹胀、疲倦乏力、发热、恶心、呕吐、体重减轻、右上腹压痛或叩击痛等症状，可伴有肝脏轻度肿大，少数病人有脾肿大和肝掌。

医生建议:

- 建议：1. 去除病因，戒酒，减轻体重，去除有害药物，纠正代谢紊乱等。
2. 控制饮食和适当运动，每天三餐膳食调配合理、营养平衡，粗细搭配。控制高热里、高糖、高脂肪饮食。饮食疗法原则上是根据病人理想的目标体重，正确调整每日热能摄入和科学分配各种营养要素，并坚持合理的饮食制度。
3. 慎用药物、心情要开朗。
4. 定期复查B超及血脂 5. 肝病科门诊随访。

#3 幽门螺旋杆菌感染



疾病解释:

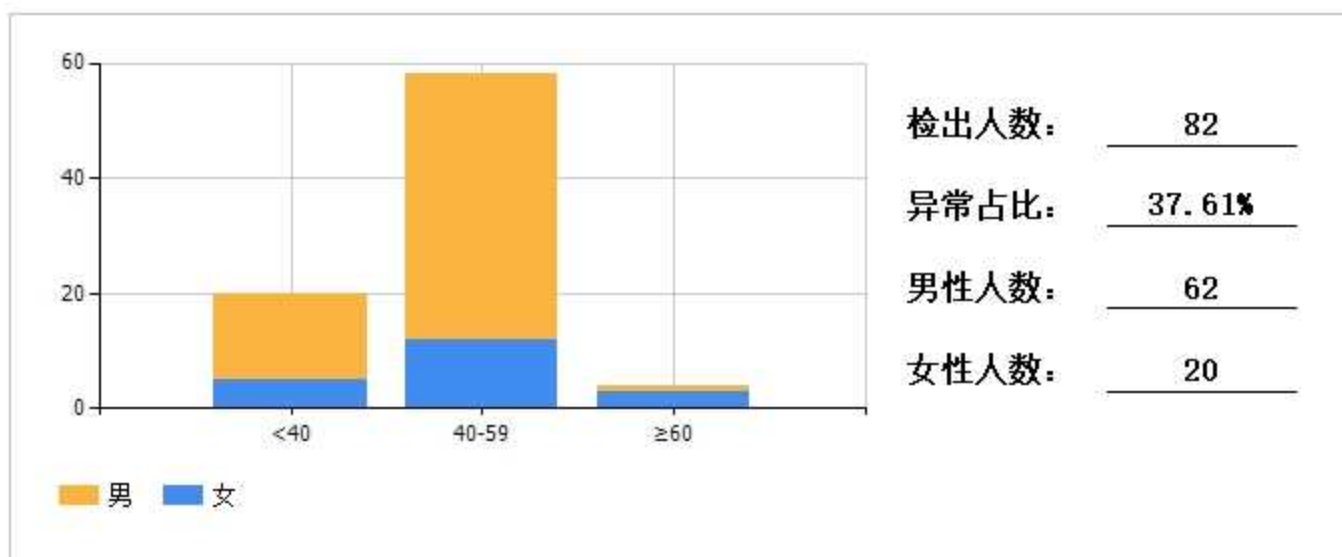
医学解释: 1、幽门螺杆菌 (Hp) 是存在于患者胃及十二指肠球部的一种螺旋状的细菌, 现已证明幽门螺杆菌可导致慢性胃炎、消化性溃疡的发病, 甚至可引发胃癌、胃淋巴瘤等恶性病变。 2、幽门螺杆菌 (Hp) 具有一定的传染性, 可在小范围内流行。

常见原因: 传染途径包括口对口传播, 如家人的亲吻、父母嚼食喂养小儿, 以及粪一口传播, 如食用污染的食物, 水等。我国人群感染率约为40-60%左右, 而日本仅为10%。需注意的是, 我国儿童的感染率偏高。而儿童Hp感染后, 会在一定程度上阻碍儿童身体的发育, 且将来胃癌的发病率也会高于未感染者。

医生建议:

建议: 1 查出Hp感染, 如果既无症状、也无其他情况, 目前认为这些人无需治疗。2 至于有些人有腹胀、腹痛、暖气等症状, 诊断为功能性消化不良者, 是否需根除Hp各家意见尚不统一。但消化性溃疡患者 (胃溃疡及十二指肠球部溃疡) 无论是活动期或静止期, 均必须根除Hp。3 早期胃癌术后Hp阳性者、较重的慢性胃炎, 有明显病理变化 (如胃粘膜糜烂、中重度肠化及不典型增生等) 也必须根除Hp。4 有胃癌家族史的Hp阳性者也应作Hp根除, 5 根除的方法主要是质子泵抑制剂 (如奥美拉唑) 或泌剂 (次碳酸铋) 与两种抗生素组成的三联或四联疗法。6 根除的定义为停药后4周后复查Hp仍为阴性。 7 预防是最经济、最有效的方法, 平时一定要注意个人卫生, 也要改变不分餐的习惯。8 如果幽门螺杆菌尿素酶抗体 (+), 可进一步检查呼气试验; 9 消化内科随访。

#4 甘油三脂(TG)偏高



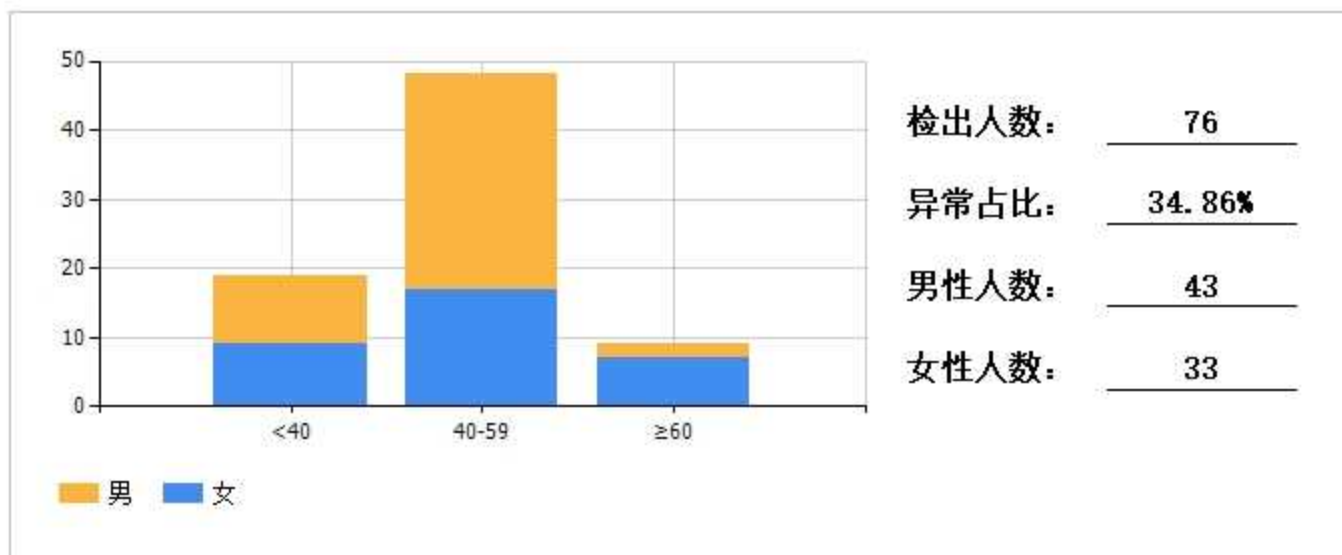
疾病解释:

甘油三脂甘油三酯测定是酯类代谢的重要指标之一。甘油三酯的增高与冠心病的发生有着重要的相关性。血清甘油三酯有随年龄增大而上升的趋势。甘油三酯生理性增高：最常见于高脂和过里糖类饮食、肥胖等；甘油三酯病理性增高：见于原发性和继发性高脂蛋白血症、动脉粥样硬化、肾病综合症、甲状腺机能减退、极度贫血、急性胰腺炎、阻塞性黄疸、胆道梗阻和原发性甘油三酯血症等。

医生建议:

- 1、建议限酒，低脂、低胆固醇饮食，如少吃油腻及煎烤类食物，少吃动物内脏等，多食蔬菜水果。加强运动，促进脂质代谢。
- 2、每3-6个月复查血脂和肝脏B超一次，复查前请低脂饮食3天。如血脂持续增高，请在医生指导下使用调脂药物。

#5 高血压



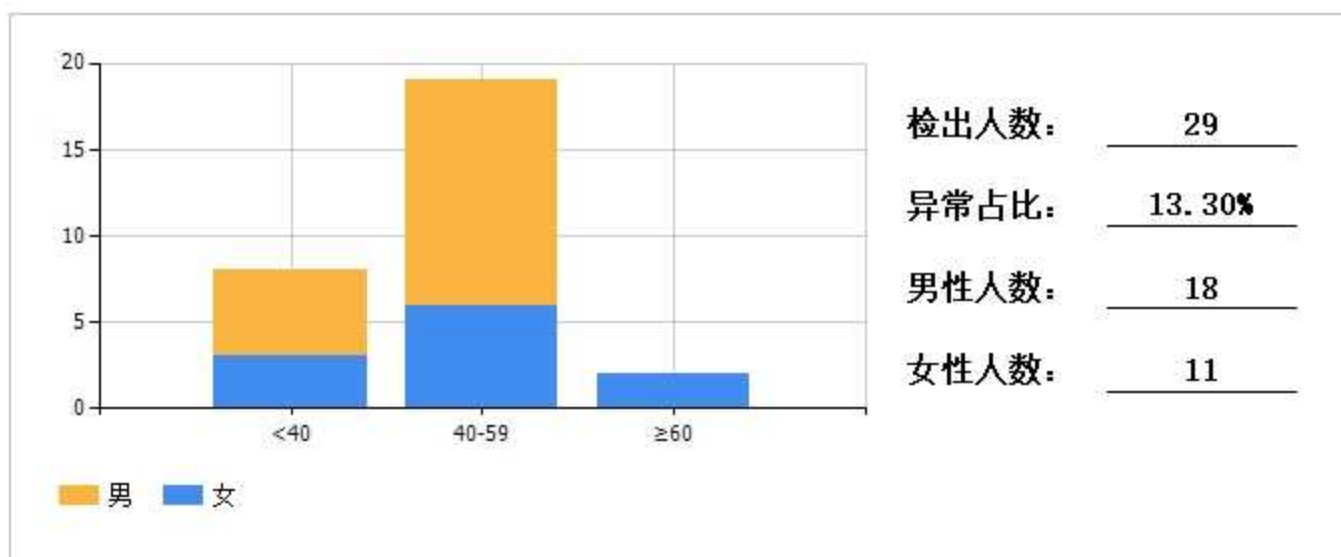
疾病解释:

血压偏高: 指收缩期血压高于140mmHg或舒张期血压高于90mmHg。高血压的诊断必须以非药物状态下二次或二次以上非同日多次重复血压测定所得的平均值为依据, 偶然测得一次血压增高不能诊断为高血压, 必须重复测量和进一步观察。

医生建议:

体检后医生建议: 1、请监测血压, 若三次以上非同日测得收缩压 ≥ 140 mmHg和/或舒张压 ≥ 90 mmHg, 建议心内科确诊。2、确诊高血压病因后, 给予必要治疗。

#6 高尿酸血症



疾病解释:

高尿酸血症: 指血清中尿酸值增高而临床无症状者。尿酸来自体内和食物中嘌呤的分解代谢。肝是尿酸的主要生成场所, 除小部分尿酸可在肝脏进一步分解或随胆汁排泄外, 剩余的均从肾排泄。血尿酸浓度受肾小球滤过功能和肾小管重吸收功能的影响。成人酶法血清(浆)尿酸浓度男性150-416mmol/L, 女性89-357mmol/L。

医生建议:

建议: 1. 应注意劳逸结合, 避免劳累、紧张及关节损伤等诱发因素; 2. 适量运动, 控制肥胖。每天饮水2000ml以上。

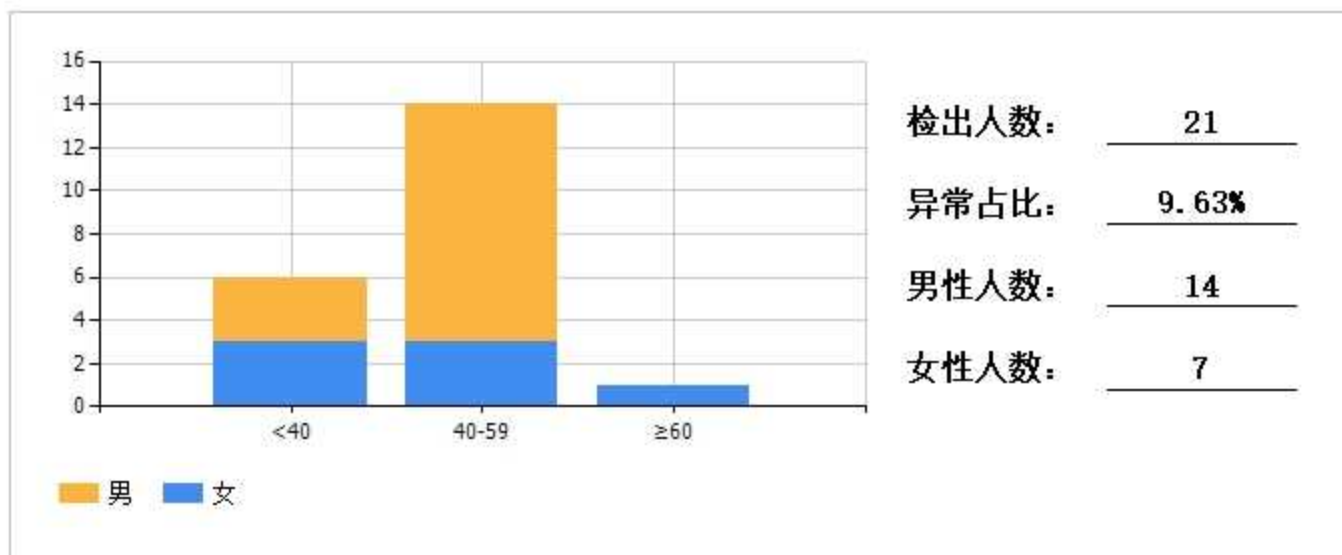
3. 控制饮食: (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏及海鲜、虾、菠菜、大豆、香肠等, (2) 低脂饮食; (3) 偏碱性饮食, 多进食海带、茄子、西红柿、丝瓜、大白菜、蘑菇、木耳、水果、牛奶、鸡蛋等。

4. 如有使用抑制尿酸排泄的药物如噻嗪类利尿药等, 请至相关科室就诊明确是否需要更改治疗方案;

5. 出现关节疼痛时, 特别是第一趾关节疼痛, 请卧床, 抬高疼痛肢体, 避免负重, 并及时就诊。

6. 内分泌科门诊。

#7 肺大泡形成



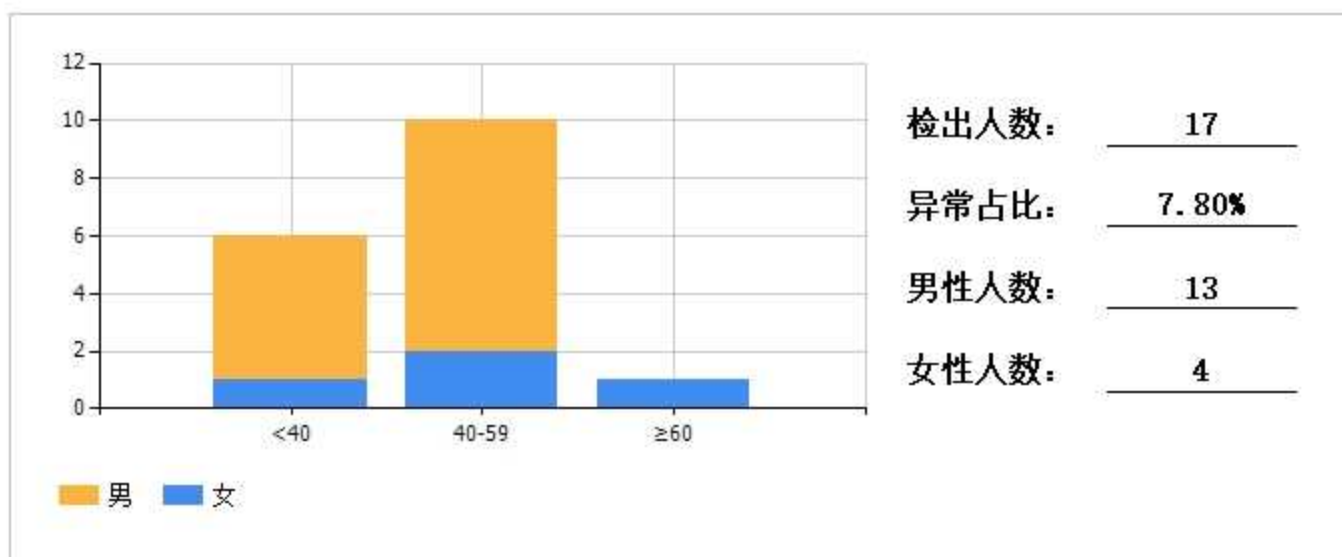
疾病解释:

肺大泡形成: 肺组织内形成的直径大于1cm的含气囊腔。较小的可无任何症状, 体积较大的会引起有胸闷、气短、呼吸困难等症状

医生建议:

建议: 加强锻炼, 提高集体抗病能力。好发季节(冬季)慎防感冒。避免吸入刺激性气体, 戒烟。

#8 肾结石



疾病解释:

肾结石为泌尿系统常见病，多发病，表现为腰部酸胀不适，或在身体活动增加时有隐痛或钝痛。较小结石引发的绞痛，常骤然发生腰腹部刀割样剧烈疼痛，呈阵发性。双肾可多发小结石年龄、性别、种族、遗传、环境因素、饮食习惯和职业与结石的形成相关。已经知道泌尿结石有32种成分，最常见的成分为草酸钙。其他成分的结石如磷酸铵镁、尿酸、磷酸钙以及胱氨酸（一种氨基酸）等，也可以是以上各种成分的混合物。

医生建议:

1. 泌尿外科门诊，定期B超复查。
2. 平时多饮水，保持每天尿量至少2000ML。避免饮高硬度水，可饮用磁化水。
3. 适当运动对尿路结石患者有好处，长时间不活动，可增加尿中晶体成分的沉淀机会而形成结石。运动可根据自己的兴趣而定，如跳跃运动、爬楼梯、跳绳、体操以及用手掌达腰背部等，均有利于结石上下移动，甚至排出。

结束语

体检中发现的重大阳性（包括进一步除外肿瘤），健康管理部已在体检发现后及时通知本人就诊；对存在不良生活方式且本次体检指标明显异常的员工，我们的健康管理师已经根据他们的生活习惯提出个性化的建议，同时还有可能会定期对他们的健康指导效果进行回访，如果有打扰，敬请理解。

我们的工作目标就是：通过体检，及时发现重大疾病，及时就诊；发现慢病危险因素，早防早治。依据团队体检结果进行团队健康管理，调整不利于健康的生活方式，保持团队健康！

再次感谢贵领导对我健康管理中心的信任！

亳州骨科医院普惠健康体检中心

2022-03-22